

Monats-Tipp Mai 2021

was in diesem Monat dran ist

Jeder Monat trägt kraftvolle Energien, die ganz bestimmte Aktivitäten und Vorhaben unterstützen.
Reflektiere Deine Handlungen und Emotionen.

In der langen Zeitspanne von 2020 bis Ende 2024 bringt Pluto zwei große generationsübergreifende Themen im ständigen zeitlichen Wechsel:

- Sinnsuche: Es ist die große Frage nach unserem Ursprung, nach der Natur unseres wahren Geistes, nach dem Sinn des Lebens und die **Suche nach unserer individuellen inneren Wahrheit**.
- Einschränkungen: Sie entstehen durch immer starrere Strukturen und Reglementierungen, da wir dem Leben selbst misstrauen und Sicherheit im Außen suchen, die dort jedoch nicht zu finden ist. So folgen wir Menschen und Institutionen, die uns dies versprechen. **Dein Lebensfluss braucht feste Ufer, also eine Grundstruktur, auf die Du aufbauen kannst. Dann kannst Du mit offenem Geist und gesundem Menschenverstand Erneuerungen in Deinem Leben angehen.**

Von Mai bis Anfang September 2021 stehen die Schattenthemen Trägheit und Gleichgültigkeit in Bezug auf unsere Geisteshaltung im Vordergrund:

- Es geht zum einen um familiäre Verhaltensmuster, die sich ohne dahinterliegenden Sinn eingeschliffen haben. Du brauchst einen großen Willensakt, um aus solch einer Trägheit auszubrechen. **Fokussiere Dich auf das, was direkt vor Dir liegt und grübele nicht über die Zukunft**. Gehe entschlossen in kleinen Schritten voran. Mit dem ersten Schritt gibst Du den Ton für Deine „Reise“ an.
- Zum anderen ist es die Angst oder Bequemlichkeit, Dich aus der Komfortzone herauszu-bewegen. Wegzuschauen, die Aufmerksamkeit auf unwesentliche Dinge zu richten und blind dem Mainstream zu folgen, sind mögliche Auswirkungen. **Schau danach, wofür Du Dich begeisterst und folge Deiner Energie und Bestimmung**. Wenn Du Dich mutig auf Deinen Weg machst, findest Du Deine Verbündeten als Folge Deiner gestarteten Initiative.

Uranus regt Dich dazu an, zu schauen, in welchen vorhersagbaren Bahnen Du denkst und Dich bewegst.

- Wenn Du nichts Neues denkst oder tust, können zufällige Pausen Deiner Muster unangenehm auf Dich wirken – vielleicht wie eine innere Leere. Um diese Wahrnehmungslücken zu vermeiden, tauchst Du vielleicht in eine depressive Stimmung ab oder Du lenkst Dich durch rastloses Tun ab – beides ähnelt einer „Sucht“. Entdecke Deinen Erfindungsgeist neu – gerade in diesen „leeren“ Wahrnehmungslücken. Werde kreativ oder tue das, was Du Dich bisher nicht getraut hast. **Gehe über die Grenzen Deiner immer gleichen Denk- und Wahrnehmungskreisläufe hinaus**. Umarme das Gefühl von Leere und spüre, wie aus diesem Zustand Lebenskraft und Kreativität erwächst.

Der Saturn weckt im Mai das Thema der Gemeinschaftszugehörigkeit. Wir glauben kollektiv nicht mehr daran, dass wir eine friedvolle Welt erschaffen können. Das führt zu einem Missklang und zu Pessimismus. Wie geht es Dir damit?

- Es ist eine Kunst, richtig zuzuhören – vor allem Dir selbst. Meistens unterliegen wir eher dem Drang unserer Begierden. Werde Dir mehr und mehr Deiner emotionalen Natur gewahr. **Realisiere, wie weit Du Sklave Deiner eigenen Begierden bist, dann beginnst Du, die ganze Menschheit zu verstehen.** Diese zunehmend erweiterte Realität bringt die wahre Gemeinschaft des Menschseins hervor.

Bis Mitte Mai gibt Dir Neptun einen Gedankenanstoß: Prüfe, inwieweit Du Verantwortung für Deine eigenen Gedanken, Worte und Taten übernimmst.

- Die Projektion Deiner negativen emotionalen Kraft auf Andere entehrt Dich und Dein Gegenüber. Auch wirft das Akasha-Feld die gleiche Energie wieder zu Dir zurück. **Versuche, die Gefühle Anderer zu berücksichtigen, was auch immer Du im Leben tust.** Das ist Güte, die eine tiefgehende Freundlichkeit ausstrahlt. Bringe Deine Selbstachtung in Balance, indem Du auch nicht Opfer der Emotionen Anderer wirst.
- Achte bis Mitte Mai auch darauf, wie Du auf Deine Begierden reagierst. Die Begierde an sich ist nichts Verwerfliches, nimm sie wahr und beobachte, wie Du reagierst. **Leichtigkeit entsteht, wenn Du weißt, dass Du Deinen Begierden nicht folgen musst, aber sie müssen von Dir gefühlt werden.** Dadurch bist Du von ihnen unabhängig.

Ab Mitte Mai kann Dich eine erhöhte innere Unruhe und Unsicherheit mit dem Gefühl packen, dass Dich jederzeit eine Katastrophe treffen kann.

- Mache Dir bewusst, dass dies durch alte genetische Programmierungen in Dir und in dieser Zeit in allen Menschen aktiviert wird. Hilf anderen Menschen, menschlich zu werden, indem Du sie achtest und Dein eigenes Leiden umarmst, anstatt Dich in die Tiefen des Opferebens zu begeben. **Es ist unser Leiden und unser Mitgefühl, dass uns alle miteinander verbindet.**
- Du bist kein Opfer der materiellen Realität. Wahre Freiheit ist kein Ergebnis von Handlungen und hat letztlich nichts mit den äußeren Lebensumständen zu tun. Sie hängt davon ab, wie sehr Du Opfer Deiner grundlegenden Glaubenssysteme bist. Sobald Dein Bewusstsein sich ausdehnt, reißt der Geist der Freiheit auch die Hindernisse in Deinem Leben nieder. **Dafür gestehe Dir jedes negative Gefühl und jede Neigung offen ein und übernimm' die volle Verantwortung dafür.**

Prüfe Deine Reaktionen auf Deine Emotionen und Begierden!

Einige Aspekte aktivieren Deine persönlichen Potenziale oder Themen in besonderer Weise.
Wenn Du mehr zu Deinem Typ erfahren möchtest, melde Dich gern bei mir:
Mail: jetzt@stress-auszeit-hamburg.de, Tel. 040-657 90 773

Hier erhältst Du Deine persönliche Typgrafik kostenfrei:
<http://stress-auszeit-hamburg.de/typgrafik/>

